



Orientační test zrakové ostrosti v domácím prostředí

- Ze čtvrtky si doma vystříhnete velké písmeno E.
- Umístíte test s písmeny E do vzdálenosti asi 5m od dítěte a do úrovně jeho očí.
- Dokonale zakryjete dítěti jedno oko pomocí šátku nebo pirátské pásky.
- Je nutné, aby se dítě dívalo skutečně jen jedním okem a nepodkukovalo.
- Dejte dítěti do ruky ze čtvrtky vystřižené velké písmeno E a předvedte mu, jak písmeno otáčet všemi směry.
- Ukazujte dítěti jednotlivá písmena E na testovacím archu postupně po řádcích od největšího k nejmenšímu.
- Dítě obrací vystřiženým písmenem E v příslušném směru písmene na testovacím archu.
- Poté zakryjete druhé oko a opakujte test stejným způsobem.
- Udává-li dítě nesprávný směr písmen, opakovaně nechce spolupracovat, a nebo vidí na jedno oko podstatně hůř, lze předpokládat oční vadu. V tomto případě je na místě vyhledat pomoc odborného očního lékaře, který u vašeho dítěte provede komplexní vyšetření zraku.

Tento test je pouze orientační zkouška zrakové ostrosti v domácím prostředí. Nenahrazuje odborné vyšetření očního lékaře.